

О проведении Всемирного Дня молодежи. Профилактика заболеваний ВИЧ/СПИД среди молодежи.

В нашей стране ведется целенаправленная борьба со СПИДом, большое внимание уделяется профилактике и тестированию на ВИЧ. Вместе с тем, рост новых случаев ВИЧ-инфекции среди граждан Российской Федерации продолжается.

Акцент при проведении **Всемирного Дня молодежи** - привлечение внимания общественности к проблеме распространения заболевания, а так же объединение усилий органов государственной власти и общественных организаций в целях повышения информированности учащихся, студентов, родителей и педагогов о проблемах распространения ВИЧ-инфекции в подростковой и молодежной среде, развития и поддержки добровольческого движения, социальной активности молодежи по профилактике ВИЧ-инфекции, формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения и активно распространяется в общей популяции. Большинство больных, впервые выявленных в 2020 году, заразились при гетеросексуальных контактах. За последние 30 лет в результате целенаправленно проводимой работы по Российской Федерации в 2 раза снизилась доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотиков.

Рязанская область относится к числу территорий Российской Федерации со средним уровнем заболеваемости. Отмечено ряд позитивных тенденций: наращивание объемов обследований населения, среди впервые выявленных ВИЧ-инфицированных снижается доля подростков и молодежи в возрасте 15-29 лет, снизилась доля инфицирования ВИЧ при употреблении инъекционных наркотиков.

Работа, направленная на повышение эффективности противоэпидемических мероприятий и предупреждение инфицирования ВИЧ при оказании медицинской помощи населению находится на постоянном контроле Управления Роспотребнадзора по Рязанской области.

Эффективное противодействие эпидемии ВИЧ-инфекции и снижение числа новых случаев инфицирования ВИЧ может быть достигнуто только с помощью комплексных и целенаправленных профилактических мероприятий. В связи с этим стратегической задачей в борьбе с ВИЧ-инфекцией является сохранение здоровья населения, организация широкомасштабной профилактической и информационной работы.

Организация информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни среди подростков и молодежи, распространение листовок и памяток по основным вопросам профилактики ВИЧ, проведение «горячих линий», «круглых столов», «школ здоровья», культурно-массовых и спортивных мероприятий, лекций, бесед, показ видеороликов и телевизионных сюжетов, посвящённых вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области напоминает:

1. ВИЧ вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция, последняя стадия этого заболевания – СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита человека).

2. С момента заражения ВИЧ до проявления первых симптомов заболевания и, особенно, до развития СПИДа проходит длительное время.

3. ВИЧ передается следующими путями: незащищенный половой контакт; при попадании вируса в кровь в случаях использования нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметологических услуг; при проведении татуировок; при переливания зараженной донорской крови и ее компонентов; при внутривенном употреблении наркотиков; от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, во время грудного вскармливания).

На сегодняшний день вакцина (прививка), которая защищала бы от ВИЧ инфекции, не создана. Брак и постоянные отношения защищают от заражения ВИЧ только если оба партнера прошли тестирование на ВИЧ и хранят верность друг другу. Наибольшему риску инфицирования подвержены: люди, употребляющие наркотические препараты, мужчины,

практикующие сексуальные отношения с мужчинами, а также люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты.

Чтобы защитить себя от заражения важно соблюдать простые правила:

- использовать презерватив при каждом половом контакте;
- воздерживаться от половых контактов (без презерватива);
- никогда не употреблять инъекционные наркотики.

Определить наличие ВИЧ инфекции по внешним признакам невозможно. Тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.

Обследование на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов: до тестовой консультации врача, сдачи крови из вены, лабораторного анализа крови, послетестовой консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста.

Стоит учесть, что существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, который обычно составляет около 3-х месяцев).

Выявление ВИЧ на ранних стадиях может спасти тысячи жизней, а людям с ВИЧ - дать возможность прожить полноценную жизнь и родить здоровых детей! Знание каждым гражданином своего ВИЧ-статуса - особое значение в профилактике ВИЧ-инфекции. Пройти бесплатное обследование на ВИЧ – значит внести свой вклад в борьбу с ВИЧ/СПИДом!

В настоящее время в связи с пандемией COVID-19 мероприятия по противодействию ВИЧ-инфекции не утрачивают своей актуальности и доступны по прежнему.